

## Typ-1-Diabetes bei Kindern

# Flash Glucose Monitoring für ein besseres Diabetesmanagement

Die Therapie des Typ-1-Diabetes bei pädiatrischen Patienten stellt die Behandler vor besondere Herausforderungen, konstatierte Prof. Thomas Danne, Hannover, im Rahmen der Jahrestagung der „European Association for the Study of Diabetes“ (EASD). So erschweren unter anderem unvorhersehbare körperliche Aktivitäten oder die höhere Insulinsensitivität die Einstellung der Kinder. Ihr Glukoseprofil weist im Vergleich zu Erwachsenen eine höhere glykämische Variabilität auf, und ihr Hypoglykämierisiko ist größer. Wünschenswert wäre jedoch, dass die Kinder möglichst viel Zeit innerhalb der Glukosezielwerte verbringen, da dies mit einer geringeren Mortalität assoziiert sei, betonte Danne.

**Geringere Belastung für Kind und Eltern**  
Etwa 85% der Kinder mit Typ-1-Diabetes werden Danne zufolge deshalb heute mit

einer Insulinpumpe ausgestattet. Trotzdem bleibt bei der Mehrzahl der Kinder das regelmäßige Messen des Blutzuckers wichtiger Bestandteil der Therapie. Die kleinen, aber doch oft schmerzhaften Stiche in die Fingerkuppe können Eltern und Kinder erheblich belasten, das gilt insbesondere für nächtliche Messungen. Erhebliche Erleichterung kann hier ein neues Device – das Flash Glucose Monitoring System (FGM, FreeStyle™ Libre) – bringen. Es besteht aus einem Sensor und einem Lesegerät und macht routinemäßige Fingerstiche überflüssig.

### Verlässliche Glukosewerte

Die von Danne präsentierte BEAGLE-Studie unterstreicht bei 87 Kindern mit Typ-1-Diabetes (4–17 Jahre, alle Pumpenträger), dass das Flash Glucose Monitoring verlässliche Glukosewerte anzeigt: In der multizentrischen, internationalen

Studie lagen 83,8% der Scan-Angaben in Zone A des Consensus Error Grid und 99,4% der Ergebnisse in Zone A und B. Die Verträglichkeit des Sensors auf der Haut war in der pädiatrischen Population ebenso gut wie bei Erwachsenen. Das Gerät wurde von Kindern und Eltern sehr gut angenommen.

Fazit von Danne: Das Flash Glucose Monitoring ermöglicht eine sichere und effektive glykämische Kontrolle in unterschiedlichen pädiatrischen Situationen und kann das Leben von Familien mit Typ-1-Diabetes-Kindern positiv beeinflussen.

Monika Walter, München

Quelle: Industriesymposium „Flash Glucose Monitoring – Redefining Diabetes Management with Metrics beyond HbA<sub>1c</sub>“, im Rahmen des 52. Jahreskongresses der European Association for the Study of Diabetes (EASD), München, 12.9.2016; Veranstalter: Abbott Diabetes Care Deutschland, Wiesbaden