

# kurz & bündig

## Prokrastination

ist das pathologische Aufschieben von Tätigkeiten. Vor allem bei jungen Männern tritt dieses Verhalten in Verbindung mit einem Single-Dasein, Arbeitslosigkeit, Depression, Angst und Erschöpfung auf.

*mrs*

*PLoS One 2016; 11: e0148054*

## Heißhunger

auf Süßigkeiten entsteht vor allem dann, wenn wir gestresst sind, so amerikanische Forscher. Ist es zudem unordentlich um uns herum, verstärkt sich dieser Effekt. *mrs*

*Environ Behav 2016;*

*doi: 10.1177/0013916516628178*

## Hirntumoren

stehen nicht in Zusammenhang mit dem Handygebrauch. Seit vor rund 30 Jahren die ersten Handys auf den Markt kamen, sind die Erkrankungsraten in allen Altersklassen gleich geblieben. *mrs*

*Cancer Epidemiol 2016; 42: 199–205*

## Küssen

ist britischen Forschern zufolge dann besonders leidenschaftlich, wenn die Augen dabei geschlossen sind. Blockieren wir nämlich einen Sinneskanal, konzentrieren wir uns auf die anderen umso mehr. *mrs*

*J Exp Psychol Hum Percept Perform 2016; 42: 761–765*

## Männerherzen

sind bei Übergewicht anfälliger für Krankheiten. Deutsche Forscher hatten rund 300 Übergewichtige untersucht und herausgefunden: Obgleich Frauen mehr Körperfett besitzen, haben Männer einen größeren Bauchumfang und mehr Herzfett. *mrs*

*Clin Res Cardiol 2016; 1: 105*