

# Técnicas invasivas en fisioterapia: revisión bibliográfica

Baraja-Vegas L.<sup>1</sup> Troyano Ruiz M.<sup>1</sup> Martí Rubio E.<sup>1</sup> Galvéz García J.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, Facultad de Fisioterapia y Podología, Torrente Valencia, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:125.

## Resumen

### Palabras clave

- ▶ punción seca
- ▶ acupuntura
- ▶ electrólisis percutánea
- ▶ puntos gatillo miofasciales
- ▶ síndrome de dolor miofascial
- ▶ inyección
- ▶ agujas
- ▶ eficacia
- ▶ seguridad y Fisioterapia

**Introducción** La fisioterapia invasiva es un término empleado para referirse a un conjunto de técnicas en las que el agente físico utilizado para el tratamiento de diversas patologías se realiza traspasando la piel del paciente. El objetivo de este estudio es conocer la evidencia científica sobre las técnicas invasivas más utilizadas en fisioterapia, mediante una revisión de la literatura disponible sobre este ámbito.

**Material y Métodos** Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos EBSCOhost, PubMed, Web of Science (WOS), PEDro y TRIP Database. Los estudios seleccionados fueron: ensayos clínicos aleatorizados (ECAs), revisiones sistemáticas de ECAs y metaanálisis de ECAs. Publicados entre 2008 y 2018, tanto en hombres como en mujeres mayores de 18 años y solo en idioma inglés o español.

**Resultados** Se recopilaron un total de 64 estudios para ser leídos, analizados y comprobar si resultaban de interés para el presente trabajo. Finalmente, tras superar los diversos procesos de filtración, se obtuvo una muestra de 21 artículos analizando el nivel de evidencia y grado de recomendación según la escala de Oxford, y el índice de impacto según la Journal Citation Reports (JCR). Diecisiete de ellos son metaanálisis y revisiones sistemáticas de ECAs, tres son ECAs y uno es una revisión sistemática de estudios de cohortes.

**Conclusión** Tras el análisis de los artículos seleccionados y sus conclusiones, podemos confirmar que la fisioterapia invasiva es relativamente segura y efectiva en diversas patologías, especialmente cuando se realiza de manera profunda y buscando la respuesta de espasmo local (REL).