

Tratamiento novedoso con electrolisis percutanea en el síndrome de latigazo cervical

García Naranjo J.R.^{1,2}

¹ Complejo Hospitalario Materno-Insular, Las Palmas, España

² Centro de Rehabilitación Vecindario SL. Las Palmas, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:70-71.

Resumen

Introducción y objetivos El síndrome de latigazo cervical (SLC) ocurre habitualmente por el impacto posterior de vehículos, dando lugar a una extensión pasiva forzada de la cabeza seguida de una flexión en forma de látigo, esta violenta flexión puede producir la entesopatía del músculo elevador de la escápula (LE). El objetivo de este estudio fue evaluar la efectividad de la técnica de electrolisis percutánea (EP) sobre la entesopatía del LE tras un SLC y compararla con un protocolo de fisioterapia convencional.

Material y métodos En un centro de fisioterapia especializado en accidentados de tráfico, concertamos una entrevista en una muestra de 100 pacientes voluntarios y les facilitamos unos criterios de inclusión-exclusión y un consentimiento informado. A los elegidos, se les cuantificó el dolor con la escala visual analógica (EVA), una tabla validada del dolor cervical (NPQ) y un algómetro.

Se crearon dos grupos, a uno se le aplicó la técnica de EP y al otro el protocolo de fisioterapia convencional. Una vez terminados los tratamientos se cuantificó nuevamente el dolor y se obtuvieron los resultados.

Resultados Entre otros, he destacado los más importantes, relativos a la comparativa de las variables de cuantificación del dolor en los dos grupos y el coste por sesión de cada tratamiento.

Comparativa de los dos grupos en la variable EVA antes y después:

GRUPO	EVA antes	EVA desp.	% Mejoría
Fisioterapia convencional	6,7136	5,1211	31,3
Técnica EP	6,8664	5,0689	35,3

Comparativa de los dos grupos en la variable Algómetro antes y después:

GRUPO	Alg. antes	Alg. desp.	% Mejoría
Fisioterapia convencional	3,1778	4,1503	23,5
Técnica EP	2,059	3,4477	40,3

Comparativa de los dos grupos en la variable NPQ antes y después:

GRUPO	NPQ antes	NPQ desp.	% Mejoría
Fisioterapia convencional	79,025	68,0417	16,4
Técnica EP	73,52	61,894	18,8

Palabras clave

- ▶ Latigazo cervical
- ▶ electrolisis percutánea
- ▶ entesitis

Coste de tratamiento en cada grupo:

PRECIO POR SESIÓN	GRUPO	SESIONES	COSTE TTO.
15,82 €	Fisioterapia convencional	20	316,4 €
	Técnica de EP	3	47,46 €

Conclusiones

1. El protocolo de tratamiento de fisioterapia convencional empleado ha resultado ser eficaz en la reducción del dolor en el SLC en la entesopatía del LE.
2. El tratamiento con la técnica de EP ha resultado ser eficaz en la reducción del dolor en el SLC en la entesopatía del LE.
3. El tratamiento de fisioterapia que incluye la técnica de EP, ha resultado ser más efectivo en la variable algómetro que el tratamiento realizado con el protocolo de fisioterapia convencional un 16,8%.
4. La técnica de EP es superior al protocolo de fisioterapia convencional en la relación coste/efectividad en un 85%.
5. La técnica de EP sin combinarse con ninguna otra técnica de fisioterapia es efectiva en la reducción del dolor en una entesopatía.