



**Anja Rieger**  
Redaktion physiopraxis  
anja.rieger@thieme.de

# Neue Wege gehen

– „Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“ Noch vor zehn Monaten wusste ich nicht, dass mir Franz Kafka einmal aus der Seele sprechen würde. Nach meiner Ausbildung zur Physiotherapeutin und meinem Bachelorabschluss in Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften war er da – der Start ins Arbeitsleben. Nur wo sollte er hingehen? In eine Klinik, eine Praxis oder direkt in einen Masterstudiengang?

– Ich entschied mich für eine ganz andere Richtung und begann in der Redaktion der physiopraxis. Ein ungewöhnlicher Weg, von dem ich nicht wusste, wie er verlaufen würde. Doch gerade das war das Spannende daran. Hier kann ich Inhalte aus Ausbildung und Studium mit kreativem Schreiben und redaktioneller Arbeit verbinden. Wenn ich mich heute umdrehe, blicke ich auf interessante und lehrreiche Monate zurück. Ich bin nach meinem Abschluss den richtigen Weg gegangen.



Oft braucht es Überwindung, eine andere Richtung einzuschlagen. Doch nur wer auch mal einen anderen Weg geht, entdeckt Neues.

– Oft brauchen wir einen Anstoß, um Dinge umzusetzen oder einmal etwas anderes zu probieren. Gerade zum Jahreswechsel wagen sich viele nahe heran an die seit langem geplanten Vorhaben oder die insgeheimen Träume. Viele stagnieren allerdings schon, bevor sie sich an die Umsetzung machen. Manchmal lohnt es sich jedoch, einen Weg zu gehen, auch wenn das Ende noch im Dunkeln liegt, denn dieser entpuppt sich dann oftmals als der Weg zum Glück. Wagen Sie es!

Ihre

Anja Rieger



## ZU GEWINNEN

In jeder physiopraxis werden attraktive Gewinne verlost. Möchten Sie einen ergattern, klicken Sie unter [www.thieme.de/physiopraxis](http://www.thieme.de/physiopraxis) auf „Gewinnspiel“.

Und das gibt es in dieser Ausgabe zu gewinnen:

### Bücher

- 2-mal „Manuelle Therapie nach Mulligan“** Seite 26
- 2-mal „Duale Reihe Neurologie“** Seite 39
- 2-mal „Strukturen und Funktionen begreifen“** Seite 55

### und außerdem ...

- 1 Jahresabo der Zeitschrift „Sportphysio“** Seite 53