

## Asthma bronchiale

## Step-Down-Kriterien kritisch

Bei der Therapie mit langwirksamen Beta-2-Mimetika (LABA) trat in mehreren Studien eine Übersterblichkeit auf. Das veranlasste die amerikanische Arzneimittel-Aufsichtsbehörde FDA im Jahr 2010 zu der Empfehlung, bei unter LABA und inhalativem Kortikosteroid kontrolliertem Asthma das Weglassen von LABA zu versuchen (Step-Down-Konzept). J. L. Brozek et al. legten nun eine Metaanalyse vor, die dieses Vorgehen mit der Fortführung der LABA-Medikation vergleicht.

Arch Intern Med 2012; 172: 1365–1375

Von 1492 ermittelten Artikeln zum Thema genühten nur 5 randomisierte und kontrollierte Studien mit Patienten über 15 Jahren den Qualitätskriterien der Autoren. Diese waren alle von den Herstellern der jeweiligen Medikamente finanziert worden. Dennoch sahen die Autoren kein Risiko eines Bias mit Ausnahme der unvollständigen Nachbeobachtungs-

zeit. 12–38% der Probanden brachen die Studienmedikation ab und wurden daher von einigen Analysen ausgeschlossen. Keiner der Studienteilnehmer starb, die Häufigkeit an Komplikationen ohne Bezug zur Asthma-Erkrankung unterschied sich nicht. Das Absetzen von LABA nach erreichter Asthma-Kontrolle reduzierte jedoch den asthmaspezifischen Score der

Lebensqualität (Asthma Quality of Life Questionnaire) um 0,32 (95%-Konfidenzintervall [KI] 0,14–0,51) und die Asthma-Kontrolle gemäß Asthma Control Questionnaire um 0,24 Scorepunkte (95%-KI 0,13–0,35). Die Zahl der symptomfreien Tage verminderte sich durch die Therapiedeescalation um 9,15% (95%-KI 1,62–16,69%), die Zahl der Studienabbrüche war ebenso wie der Gebrauch von Notfallsprays vermehrt. Das Risiko von Exazerbationen und Todesfällen war aufgrund der geringen Anzahl der Vorfälle und kurzer Nachbeobachtung nicht einzuschätzen.

### Fazit

Die Autoren interpretieren die Daten so, dass eine Unterbrechung der LABA-Medikation bei kontrolliertem Asthma zu vermehrten asthmaassoziierten Beschwerden und Komplikationen führt. Sie halten Langzeitstudien für notwendig.

Dr. Peter Pommer, Oberammergau