

# kurz & bündig

**Staubsaugen** auf Rezept. Zum Heil der Prostata könnte das bald urologischer Alltag sein. Denn Männer, die ihren Frauen in Haus und Garten zur Hand gehen, beklagen seltener ernsthafte Probleme beim Wasserlassen. *jedi*  
*BJU Int 2012;*  
*doi: 10.1111/j.1464-410X.2012.11287.x*

**Nikotin** hilft dem Gedächtnis auf die Sprünge. Während das Nervengift den Raucher zum Süchtigen macht, kann es in Pflasterform das Kurzzeitgedächtnis von Menschen mit leichten kognitiven Defiziten verbessern. Nikotin scheint den bei Dementen raren Neurotransmitter Acetylcholin zu ersetzen. *jedi*  
*Neurology 2012; 78: 91–101*

**Sprache** entlarvt Parkinson. Lange bevor die Patienten das typische Zittern befällt, könnte die Analyse eines Telefonats der Krankheit auf die Schliche kommen. Denn bereits früh verändert Parkinson die Bewegung der Stimmbänder bei Vokalen. Fraglich ist der Wert einer zeitigen Diagnose – eine Frühbehandlung fehlt bisher. *jedi*  
*IEEE Trans Biomed Eng 2012; 59: 1264–1271*

**Ärzte** schwächeln. Obwohl die „Weißkittel“ ständig zur Bewegung mahnen, ist es um ihre eigene Fitness nicht gut bestellt. Männliche Mediziner waren bei einem Leistungstest durchweg unfitter als der Normalbürger. Die Ärztinnen dienen hingegen mit überdurchschnittlicher Leistung sogar als Vorbild. *jedi*  
*Dtsch Arztebl 2012; 109: A-639/B-554/C-550*

**Sterbehilfe** führt zu weniger Toten. Als die Niederlande 2002 die aktive Sterbehilfe legalisierten, befürchteten Kritiker den sprunghaften Anstieg dieser „Tötungen“. Das Gegenteil ist der Fall: Beendeten Ärzte 1990 noch das Leben von 45 Menschen ohne deren ausdrücklichen Willen, gab es 2010 nur noch 13 solcher Fälle. *jedi*  
*Lancet 2012; doi: 10.1016/S0140-6736(12)61034-4*