

Zeitschrift für

Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

F.-Chr. Czygan, Würzburg

F. H. Kemper, Münster

K. Kraft, Rostock

M.F. Melzig, Berlin

V. Schulz, Berlin

H. Winterhoff, Münster (†)

Editorial

Kraft K: Erhält die Phytotherapie für Kinder!	3
Frank B: Der Missbrauch des Wissenschaftlichkeitsgebots	71
Kraft K: Strukturwandel in der Medizin	123
Beer AM: Phytotherapie bei Hauterkrankungen: Weit mehr als „Schmierien und Salben hilft allenthalben“	175
Schulz V: Arznei, die gefällt	227
Kraft K: Phytoöstrogene	279

Symposium Phytopharmaka für Kinder

Enzel U: Sicherheit mit der Verordnung von Phytopharmaka bei Kindern	23
Frank B: Pflanzliche Arzneimittel: Nicht anwenden bei Kindern unter 12 Jahren! Eine gut gemeinte Regelung auf Abwegen	18
Görne RC: Pflanzliche Arzneimittel für Kinder – Anspruch und Wirklichkeit	25
Görne RC: Pflanzliche Arzneimittel für Kinder – Verbesserung der Datenlage	58
Grünwald J, Bitterlich N, Nauert C, Schmidt M: Anwendung und Verträglichkeit von Beinwellcreme (Symphyti herba) bei Kindern mit akuten stumpfen Traumen	61
Guggenbichler JP: Infektionen. Rationale Grundlagen für Phytotherapie in der Kinderheilkunde	33
Kelber O: Anwendungsbeobachtungen und retrospektive Studien bei Kindern. Von der Erfahrungsmedizin zur evidenzbasierten Medizin	40
Knöss W: Pflanzliche Arzneimittel für Kinder und Jugendliche – die regulatorische Sicht	13
Köhler S: Systematische Datenerhebungen zu Phytopharmaka an Kindern und Jugendlichen. Ausblick auf einen pragmatischen und epidemiologischen Ansatz	48
Lehmann B: Arzneimittel für Kinder. Anforderungen zur Sicherstellung der korrekten Behandlung	9
Schilcher H: Phytotherapie in der Kinderheilkunde. Rückblick auf 60 Jahre praktische und wissenschaftliche Erfahrungen und Ausblick	55
Schwöppe C: Die Kooperation Phytopharmaka hat sich ein neues Ziel gesetzt	8
Wegener T: Anwendungsbeobachtung(en) im koordinierten Verfahren bei der Kooperation Phytopharmaka	52

Forschung, Übersichten

Beer AM, Lukanov J, Sagorchev P: Wirkung von Rosmarinöl auf die kontraktile Aktivität der glatten Muskulatur	74
Beer AM, Galdobina A, Geitz S: Zum Einsatz von Phytopharmaka in ausgewählten nordrhein-westfälischen Kliniken. Ergebnisse einer Umfrage	242
Brattström A: Extrakte aus <i>Cimicifuga racemosa</i> – eine Behandlungsalternative bei Beschwerden in den Wechseljahren	288
Brattström A, Kaiser WD: Das Restless-Legs-Syndrom (RLS) – Erfahrungsbericht mit einem <i>Vitex agnus-castus</i> (VAC)-Extrakt	247
Briese V: Phytoöstrogene und Tumorerkrankungen	285
Cranz H: Herbal medicines in the European Union. Perspectives of the European industry	85
Distelrath A, Scheffler B, Laszcyk M: Pilot-Erfahrungen zur Therapie und Prophylaxe von Hautveränderungen unter Chemo- bzw. Radiochemotherapie mit Betulin-Emulsionen	179
Fintelmann V: Phytotherapie im Alter	134
Heger PW: Rhapontikharbarberwurzel-Extrakt ERr 731® bei Wechseljahresbeschwerden	299
Heinrich U, Tronnier H: Systemische Fotoprotektion durch Carotinoide	185
Lichius JJ: Phytotherapie in der Kosmetik. Eine Annäherung	251
Melzig MF, Funke I: Neue Ansatzpunkte zum Einsatz der Artischocke bei Diabetes mellitus Typ 2	236
Merfort I: Arnika – aktueller Stand hinsichtlich Wirksamkeit, Pharmakokinetik und Nebenwirkungen	188
Pittner H: Die Bedeutung von gemeinschaftlichen Pflanzenmonografien für die Arzneimittelzulassung	80
Seidlová-Wuttke D: Selektive Estrogenrezeptor-Modulatoren (SERMs)	282
van Rensen I: Drei klassische Heilpflanzen für die Haut: Virginische Zaubernuss, Ringelblume und Echte Kamille	193
Veit M, Klütting A: Die Prüfung pflanzlicher Zubereitungen auf Genotoxizität – ein Diskussionsbeitrag	230
Wiesner J, Knöss W: Die Prüfung pflanzlicher Zubereitungen auf Genotoxizität. Anforderungen, pragmatische Ansätze, Diskussionen	127
Wuttke W, Seidlová-Wuttke D, Jarry H, Artymuk N: Der Stellenwert des Mönchspfeffers (<i>Vitex agnus-castus</i>) in der gynäkologischen Endokrinologie	294

Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Extrakt aus Andrographis-Kraut zur symptomatischen Behandlung akuter Infekte der oberen Atemwege	141
Wechseljahresbeschwerden. Vergleichende Studie zur Verträglichkeit und Wirksamkeit von Cimicifuga , Rotklee , Hormonersatz und Placebo	306
Pilot-Studie zur Wirksamkeit eines Gelbwurzel-Wurzelextrakts im Vergleich mit Ibuprofen bei 107 Patienten mit schmerzhafter Gonarthrose	260
Gräserpollen (Cernilton®) bei chronischer nicht bakterieller Prostatitis	139
Wirksamkeit eines standardisierten Hagebutten-Pulvers im Vergleich mit Placebo bei 89 Patienten mit rheumatoider Arthritis	258
Hopfen-Extrakt zur Linderung von Menopausebeschwerden	307
Wechselwirkung zwischen Johanniskraut und „Pille“: Kinetik-Studie mit einem hyperforinarmen Extrakt durch kontroverse Daten entwertet?	90, 143, 144
Ingwer gegen Brechreiz und Erbrechen in der Schwangerschaft	91
Kamille als Anxiolytikum?	257
Lavendelöl als oral wirksames Anxiolytikum	138
Sind Phytoöstrogene hilfreich bei Hyperplasien des Endometriums?	309
Safran auch gut bei Morbus Alzheimer?	198
Infusion mit Salvia und Carthamus zur Behandlung intrakranieller Hämatomate	88
Externe Anwendung von Weihrauch-Extrakt bei lichtgeschädigter „Altershaut“	201
HERB-CHF-Studie stellt Weißdorn-Extrakt zur Behandlung von Patienten mit manifester Herzinsuffizienz nachhaltig infrage	200

Praxis

Garcia de Arriba S, Stammwitz U, Pickartz S, Goclik V, Bodinet C, Nolte KU: Änderungen des Urin-pH-Werts haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von <i>Uvae ursi folium</i>	95
Kraft K: Stumpfe Verletzungen	93
Kraft K: Phytotherapie bei Sebostase und bei Seborrhö/Hyperhidrosis	203
Kraft K: Hämorrhoiden	262
Loew D, Beer AM, Adler M: Phytotherapie in der Praxis: Einsatzmöglichkeiten bei geriatrischen Erkrankungen	145

Phan NQ, Blome C, Laszcyk M, Augustin M, Ständer S: Antipruritische Wirkung des Triterpens Betulin bei der topischen Therapie der Urticaria factitia	205
Staubach P: Magistrale Rezepturen in der Dermatologie – eine therapeutische Option	208

Expertenrat

Schmidt B, Rothe U, Schwarzenbeck J, Wilczek W: Pflanzliches (?) Potenzmittel „Viapro“	149
Schmutz E: Kann es Interaktionen zwischen grünem bzw. schwarzem Tee und Marcumar® geben?	263

Vorgestellt

Gaedcke F: Brauchen wir rezeptfreie Arzneimittel? Die Bedeutung des „Grünen Rezepts“	98
Hamann M: Frau Prof. Dr. Hilke Winterhoff und das Projekt „Bildungskiste“	211
Raak CK: Literaturlistenbank CAMbase mit erweiterten Inhalten	265

Infos

Andres U: Kardiovaskuläre Wirkung von Erdbeerblättern in vitro	160
Andres U: Lässt sich Mundsoor auch mit Pflanzenextrakten heilen?	218
Andres U: Thymian ergänzt Behandlung der Neugeborenen-Pyodermie	315
Czygan FC, Mayer JG, Goehl K: Efeu ist die Arzneipflanze des Jahres 2010	105
TU Dortmund: Katzenminze gegen Nierenkrebs? Chemiker der TU Dortmund synthetisieren Naturstoff	161

Kongressberichte

Jeannin JM: Phytotherapie über die Grenzen: Träume waren erlaubt	268
Schwöppe C: „Phytopharm 2009“ – auf dem Weg zur weltumspannenden Phytotherapie	103
Seitz R: Die Traditionelle Chinesische Medizin auf dem Prüfstand	219, 311
Steinhoff B: Phytopharmaka – Erfüllbare Erwartungen? In memoriam Professor Dr. Hilke Winterhoff	318

Laudationes

Schulz V: Prof. Dr. med. Volker Fintelmann zum 75. Geburtstag	6
Schulz V. Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Heinz Schilcher zum 80. Geburtstag	7
Steinhoff B: Mehr als 18 Jahre an der Spitze der europäischen Phytotherapie. Zum Rücktritt von Prof. Fritz H. Kemper als Präsident der ESCOP	316

Nachruf

Kraft K: Ein Leben für die Phytotherapie. Nachruf auf Prof. Dr. Hilke Winterhoff	126
--	-----

Buchtipps

[In () Rezensent]

Aronson JK: Meyler's Side Effects of Herbal Medicines (Reuter)	162
Fintelmann V, Weiss RF: Lehrbuch der Phytotherapie (Reuter)	109
Schilcher H, Kammerer S, Wegener T: Leitfaden Phytotherapie (Adler)	321
Williamson E, Driver S, Baxter K: Stockley's Herbal Medicines Interactions (Reuter)	162f

Porträt einer Arzneipflanze

Latté KP: Agathosma betulina (Berg.) Pillans. Der Buccostrach	164
Mayer JG: Efeu – Hedera helix L.	271
Obolskiy D, Pischl I, Siritwatanametanon N, Heinrich M: Garcinia mangostana L.	110
van Rensen I: Mönchspfeffer	322

Autorenverzeichnis

Adler M	145
Andres U	160, 218, 315
Artymuk N	294
Augustin M	205
Beer AM	74, 145, 175, 242
Bitterlich N	61
Blome C	205
Bodinet C	95
Brattström A	247, 288
Briese V	285
Cranz H	85
Czygan FC	105
Distelrath A	179
Drewe J	143
Enzel U	23
Fintelmann V	134
Frank B	18, 71
Funke I	236
Gaedcke F	98
Galdobina A	242
Garcia de Arriba S	95
Geitz S	242
Goedik V	95
Goehl K	105
Görne RC	25, 58
Grünwald J	61
Guggenbichler JP	33
Hamann M	211
Heger PW	299
Heinrich M	110
Heinrich U	185
Jarry H	294
Jeannin JM	154, 268
Kaiser WD	247
Kelber O	40
Klüting A	230
Knöss W	13, 127
Köhler S	48
Kraft K	3, 93, 123, 126, 203, 262, 279
Laszcyk M	179, 205
Latté KP	164
Lehmann B	9
Lichius JJ	251
Loew D	145
Lukanov J	74
Mayer JG	105, 271
Meier B	154
Melzig MF	236
Merfort I	188

Nauert C	61
Nolte KU	95
Obolskiy D	110
Phan NQ	205
Pickartz S	95
Pischel I	110
Pittner H	80
Raak CK	265
Rothe U	149
Sagorchev P	74
Scheffler B	179
Schilcher H	55
Schmidt B	149
Schmidt M	61
Schmutz E	263
Schulz V	6, 7, 88, 90, 91, 138, 139, 141, 198, 200, 201, 227, 257, 258, 260, 306, 307, 309
Schwarzenbeck J	149
Schwöppe C	8, 103
Seidlová-Wuttke D	282, 294
Seitz R	219
Siritwatanametanon N	110
Stammwitz U	95
Ständer S	205
Staubach P	208
Steinhoff B	316, 318
Tronnier H	185
van Rensen I	193, 322
Veit M	230
Wegener T	52
Wiesner J	127
Wilczek W	149
Wuttke W	294

Stichwortverzeichnis

A	
α-Amylasehemmer	
– Artischocke bei Diabetes mellitus	236ff
Adaptogene, pflanzliche	157
Aesculus hippocastanum	
– stumpfe Verletzungen	94
– bei Hämorrhoiden	262f
AESGP, Association of the European Self-Medication Industry	85ff
Agathosma betulina	
– Porträt	164ff
Aloe vera	
– in der Kosmetik	252
Alter	
– Phytotherapie	134ff, 145ff
Alzheimer-Demenz	
– Pilotstudie Safran vs. Donepezil	198f
Ames-Test	
– Eignung für Phytopharmaka	127ff, 230ff
Andrographis paniculata	
– bei Atemwegsinfekten vs. Placebo	141f
Antioxidanzien	
– Hautschutz durch Carotinoide	185ff
– Camellia sinensis	252
Anwendungsbeobachtung	
– für pflanzliche Kinderarzneimittel	48ff, 52ff, 58ff
Anxiolytikum, pflanzliches	
– Lavendel vs. Lorazepam	138f
– Echte Kamille	257f
– Rhapontikrhabarber im Klimakterium	299ff
Arbutin	95ff
Arctostaphylos uva-ursi	
– Wirksamkeit, Urin-pH-Wert	95ff
Arnica montana	
– stumpfe Verletzungen	93
– Inhaltsstoffe, Wirksamkeit	188ff
– Kontaktallergie	189ff

Arnika (s. <i>Arnica montana</i>)					
Arteriosklerose					
– Weißdorn	137				
Arthritis, rheumatoide					
– Hagebutte	258f				
Artischocke (s. <i>Cynara scolymus</i>)					
Arzneimittel, pflanzliche					
– bei Kindern	3, 9–65				
– im Alter	134ff, 145ff				
– rezeptfrei	98ff				
– Prüfung auf Genotoxizität	127ff, 230ff				
– EBM	45f				
Arzneimittelzulassung					
– in der Pädiatrie	9ff, 13ff, 18ff, 23f, 25ff				
– gemeinschaftliche Pflanzenmonografien	80ff				
– HMPC-Monografien	13ff, 42				
Arzneipflanze des Jahres 2010 (Efeu – <i>Hedera helix</i>)	105ff				
Atemwegsinfekte	33ff				
– Andrographiskraut vs. Placebo	141f				
– Phytopharmaka als Alternative zu Synthetika	147				
<i>Atractylodes lancea</i>					
– in der TCM, 5-Lipoxygenase-Hemmer	221				
B					
Baldrian (s. <i>Valeriana officinalis</i>)					
Bärentraube (s. <i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)					
Beinwell (s. <i>Symphytum officinale</i>)					
<i>Betula alba</i> (s. <i>Betulin</i>)					
<i>Betulin</i>					
– bei (Radio-) Chemotherapie	179ff				
– topische Therapie bei <i>Urticaria factitia</i>	205ff				
Bildungskiste, Didaktikprojekt	211ff, 320				
Birkenkork (s. <i>Betulin</i>)					
<i>Boswellia serrata</i>					
– bei lichtgeschädigter Altershaut	201f				
Brennnessel (s. <i>Urtica dioica</i>)					
Bronchitis					
– <i>Pelargonium sidoides</i>	147				
Buccostrauch (s. <i>Agathosma betulina</i>)					
C					
<i>Calendula officinalis</i>					
– bei Hauterkrankungen	194f				
– in der Kosmetik	252				
CAMbase, Literaturdatenbank	265f				
<i>Camellia sinensis</i>					
– in der Kosmetik als Antioxidans	252				
– Interaktionen mit Marcumar	263f				
Campher					
– stumpfe Verletzungen	94				
<i>Capsicum annuum</i>					
– bei degenerativen Gelenkerkrankungen	147				
– bei chronischem Juckreiz	216				
Carotinoide					
– systemische Fotoprotektion	185ff				
<i>Carthamus tinctoria</i>					
– TCM, intrakranielle Hämatome	88f				
<i>Centella asiatica</i>					
– in der Kosmetik	253				
Chemotherapie					
– <i>Betulin</i> bei Hautveränderungen	179ff				
<i>Cimicifuga racemosa</i>					
– bei klimakterischen Beschwerden	147, 284, 288ff, 306f				
– vs. Rotklee, Hormonersatz und Placebo	306f				
<i>Citrus limon</i>					
– bei Mundsoor	218				
Corpus-luteum-Insuffizienz					
– Mönchspfeffer	294				
<i>Crataegus laevigata</i>					
– bei Arteriosklerose	137				
– bei Herzinsuffizienz	147				
– HERB-CHF-Studie bei manifester Herzinsuffizienz	200f				
<i>Crocus sativus</i>					
– Pilotstudie vs. Donepezil bei Morbus Alzheimer	198f				
<i>Cucurbita pepo</i>					
– benigne Prostatahyperplasie	147				
<i>Curcuma domestica</i>					
– vs. Ibuprofen bei Gonarthrose	260f				
<i>Cymbopogon citratus</i>					
– bei Mundsoor	218				
<i>Cynara scolymus</i>					
– bei Diabetes mellitus Typ 2	236ff				
D					
Datenerhebungen					
– in der Pädiatrie	40ff, 48ff, 52ff, 58ff				
Demenz					
– <i>Ginkgo biloba</i>	136				
Depression					
– Johanniskraut in der Geriatrie	147				
– Mönchspfeffer bei prämenstruellen Symptomen	297				
– Rhapontikrhabarber im Klimakterium	299ff				
Diabetes mellitus Typ 2					
– Artischocke als α -Amylasehemmer	236ff				
E					
EBM, evidenzbasierte Medizin	45f				
Efeu (s. <i>Hedera helix</i>)					
Eiche (s. <i>Quercus</i> sp.)					
EMA, European Medicines Agency	5, 80ff, 85				
Endometriumhyperplasie					
– Rotklee-Isoflavone vs. Placebo	309f				
Erdbeere (s. <i>Fragaria vesca</i>)					
ESCOP, European Scientific Cooperative on Phytotherapy					
– Wechsel im Präsidium	316f				
<i>Evodia rutaecarpa</i>					
– in der TCM, entzündliche Erkrankungen	221				
F					
Färberdistel (s. <i>Carthamus tinctoria</i>)					
Fotoprotektion, systemische					
– durch Carotinoide	185ff				
<i>Fragaria vesca</i>					
– kardiovaskuläre Wirkung in vitro	160				
G					
<i>Garcinia mangostana</i>					
– Porträt	110ff				
Gelbwurz (s. <i>Curcuma domestica</i>)					
Gelenkerkrankungen, degenerative					
– <i>Capsicum annuum</i>	147				
– <i>Curcuma domestica</i> vs. Ibuprofen	260f				
Gelenkerkrankungen, rheumatoide					
– Hagebutte	258f				
Genotoxizität					
– Prüfung pflanzlicher Arzneimittel	127ff, 230ff, 269f, 319				
<i>Ginkgo biloba</i>					
– bei Demenz	136				
– bei Hirnleistungsstörungen	147				
– bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit	147				
– Sportmedizin	155				
– in der Kosmetik für Hautfeuchtigkeit	252				
<i>Ginseng</i> (s. <i>Panax ginseng</i>)	157				
<i>Glycine max</i>					
– bei klimakterischen Beschwerden	283f				
Gonarthrose					
– <i>Curcuma</i> vs. Ibuprofen	260f				
Gräserpollen					
– bei chronischer Prostatitis	139f				
Grünes Rezept	98ff				
H					
Hagebutte (s. <i>Rosa canina</i>)					
<i>Hamamelis virginiana</i>					
– bei Hauterkrankungen	193f				
– bei Sebostase	204				
– in der Kosmetik	253				
– bei Hämorrhoiden	262f				
Hämorrhoiden					
– Eichenrinde, <i>Hamamelis</i> , Kamille, Rosskastanie	262f				
Hand-Fuß-Syndrom					
– nach (Radio-)Chemotherapie	179ff				
Harnwegsinfekt					
– Bärentraubenblätter	95ff				
<i>Harpagophytum procumbens</i>					
– bei degenerativen Gelenkerkrankungen	147				
Hauterkrankungen					
– Phytotherapie	175				
– durch (Radio-)Chemotherapie, <i>Betulin</i>	179ff				
– Zaubernuss, <i>Hamamelis</i>	193f				
– Ringelblume, <i>Calendula</i>	194f				
– Kamille, <i>Matricaria</i>	195f				
– Weirrauch bei lichtgeschädigter Altershaut	201f				
<i>Hedera helix</i>					
– Arzneipflanze des Jahres 2010	105ff				
– Husten, produktiver	147				
– kulturhistorisches Porträt	271ff				
Hitzewallungen, klimakterische					
– Traubensilberkerze	284, 288ff				
– Rhapontikrhabarber	299ff				
HMPC, Committee on Herbal Medicinal Products	16, 25ff, 80ff, 85				
– Monografien	8, 16, 25ff, 268ff				
Hopfen (s. <i>Humulus lupulus</i>)					
<i>Humulus lupulus</i>					
– vs. Placebo bei klimakterischen Beschwerden	307f				
Husten					
– trockener, Eibisch, Malve, Spitzwegerich	147				
– produktiver, Thymian, Efeu, Primel	147				
Hydrochinon					
– aus <i>Arbutin</i> , antibakterielle Wirksamkeit	95ff				
Hyperhidrosis					
– Salbeiblätter	204				
<i>Hypericum perforatum</i>					
– Wechselwirkung mit oralen Kontrazeptiva	90f, 143f				
– stumpfe Verletzungen	94				
– Depression	147				
– Hyperprolaktinämie, latente					
– Mönchspfeffer	294f				
I					
Ingwer (s. <i>Zingiber officinale</i>)					
Isoflavone					
– als Phytoöstrogene	282ff, 285ff, 306f				
– aus Rotklee bei Endometriumhyperplasie	309f				
J					
Johanniskraut (s. <i>Hypericum perforatum</i>)					
K					
Kamille, Echte (s. <i>Matricaria recutita</i>)					
Katzenminze (s. <i>Nepeta cataria</i>)					

Keuschlamm (s. <i>Vitex agnus-castus</i>)		Pelargonium sidoides		Serenoa repens	
Kinderarzneimittel	3, 9–64	– bei Bronchitis	147	– benigne Prostatahyperplasie	147
– Anwendungs- beobachtungen	40 ff, 52 ff, 58 ff	– Sportmedizin, Atemwegsinfekte	154	SERM (selektiver Estrogenrezeptor-Modulator), pflanzlicher	282 ff
– pädiatrische Prüfungen	48 ff, 270	Pfefferminzöl (s. <i>Mentha x piperita</i>)		Soja (s. <i>Glycine max</i>)	
– bei stumpfen Traumen	61 ff, 156	Pflanzenmonografien		Sportmedizin	154
Klimakterische Beschwerden		– gemeinschaftliche, Arzneimittelzulassung	80 ff	Stiefmütterchen (s. <i>Viola tricolor</i>)	
– Phytopharmaka als Alternative	147	– HMPG-Monografien	268 ff	Symphytum officinale	
– SERM, pflanzliche	282 ff	Phytoöstrogene		– Anwendungsbeobachtung bei Kindern	61 ff
– Traubensilberkerze	288 ff	– im Klimakterium	279, 282 ff	– stumpfe Verletzungen	61 ff, 93, 156
– Rhapontikrhabarber	299 ff	– bei Krebserkrankungen	279, 285 ff	– Studie vs. Diclofenac	156
– Traubensilberkerze, Hormonersatz, Rotklee vs. Placebo	306 f	– bei Osteoporose	286		
– Hopfen	307 f	Phytopharmaka		T	
Kosmetik		– Einsatz in nordrhein-westfälischen Kliniken	242 ff	TCM, Traditionelle Chinesische Medizin	
– Einsatz der Phytotherapie	251 ff	Phytotherapie		– Kongressbericht	219 ff, 311
Krebserkrankungen		– bei Kindern und Jugendlichen	9–64	– in der Kosmetik	253
– Mistel	137	– in der Kosmetik	251 ff	Tee (s. <i>Camellia sinensis</i>)	
– Phytoöstrogene, SERM	283 f, 285 ff	– im Alter	134 ff, 145 ff	Teebaum (s. <i>Melaleuca alternifolia</i>)	
– Brustkrebs, Soja-Isoflavone	283 f, 285 ff	– in der Gynäkologie	282 ff, 288 ff, 294 ff, 299 ff, 306 ff, 322 ff	Teufelskralle (s. <i>Harpagophytum procumbens</i>)	
– Prostatakrebs, Lein	286	Potenzmittel „Viapro“	149	Thymian (s. <i>Thymus vulgaris</i>)	
Kürbissamen (s. <i>Cucurbita pepo</i>)		Prostatahyperplasie, benigne		Thymus vulgaris	
L		– Phytopharmaka	147	– produktiver Husten	147
Lavandula angustifolia		– Kürbissamen vs. Placebo	319	– bei Neugeborenen-Pyodermie	315
– als Anxiolytikum vs. Lorazepam	138 f	Prostatitis, chronische		Tigergras (s. <i>Centella asiatica</i>)	
Lavendel (s. <i>Lavandula angustifolia</i>)		– Gräserpollen (Cernilton)	139 f	Traubensilberkerze (s. <i>Cimicifuga racemosa</i>)	
Lein (s. <i>Linum usitatissimum</i>)		Pruritus		Trifolium pratense	
Linum usitatissimum		– Betulin bei Urticaria factitia	205 ff	– bei klimakterischen Beschwerden	283, 306 f
– als Phytoöstrogen		– Capsaicin-Rezeptur	216 f	– vs. Traubensilberkerze, Hormonersatz und Placebo	306 f
bei Prostatakarzinom	285 ff	Q		U	
M		Quercus sp.		Urtica dioica	
Magistralrezeptur		– Rindenextrakt bei Hämorrhoiden	262 f	– benigne Prostatahyperplasie	147
– in der Dermatologie	208 ff	R		Urticaria factitia	
Mahonia aquifolium		Rehabilitationsmedizin	123	– topische Therapie mit Betulin	205 ff
– bei Seborrhö	204	Reizmagen-Reizdarm-Syndrom		V	
– in der Kosmetik	253	– Phytopharmaka	147	Valeriana officinalis	
Mangostane (s. <i>Garcinia mangostana</i>)		Rhabarber, Sibirischer (s. <i>Rheum rhaponticum</i>)		– bei Insomnie	147
Mastodynie, prämenstruelle		Rheum rhaponticum		Verletzungen, stumpfe	
– Mönchspfeffer	294 f	– bei klimakterischen Beschwerden	147, 299 ff	– Behandlung mit Phytotherapie – Phytotherapie bei Kindern	93 ff, 156 61 ff
Matricaria recutita		Rhodiola rosea		Viola tricolor	
– bei Hauterkrankungen	195 f	– als Adaptogen	157	– bei Seborrhö	204
– bei Sebstase	203	Ringelblume (s. <i>Calendula officinalis</i>)		Viscum album	
– in der Kosmetik	252	RLS, Restless-Legs-Syndrom		– bei Krebserkrankungen	137
– vs. Placebo als Anxiolytikum	257 f	– Erfahrungsbericht mit Vitex agnus-castus	247 ff	Vitamin-K-Antagonisten	
– bei Hämorrhoiden	262 f	Roggenpollen		– Interaktion von grünem Tee	263 f
Melaleuca alternifolia		– benigne Prostatahyperplasie	147	Vitex agnus-castus	
– in der Kosmetik	252	Rosa canina		– bei RLS, Restless-Legs-Syndrom	247 ff
Menopause (s. klimakterische Beschwerden)		– vs. Placebo bei rheumatoider Arthritis	258 f	– in der Gynäkologie	294 ff
Mentha x piperita		Rosmarin (s. <i>Rosmarinus officinalis</i>)		– Porträt	322 ff
– äther. Öl bei stumpfen Verletzungen	94	Rosmarinus officinalis		W	
– Reizmagen-Reizdarm-Syndrom	147	– Wirkung auf glatte Muskulatur	74 ff	Wassernabelkraut (s. <i>Centella asiatica</i>)	
– Spannungskopfschmerz	147	Roskastanie (s. <i>Aesculus hippocastanum</i>)		Wechseljahresbeschwerden (s. klimakterische Beschwerden)	
Mistel (s. <i>Viscum album</i>)		Rotklee (s. <i>Trifolium pratense</i>)		Weidenrinde	
Mönchspfeffer (s. <i>Vitex agnus-castus</i>)		S		– bei degenerativen Gelenkerkrankungen	147
Morbus Alzheimer		Safran (s. <i>Crocus sativus</i>)		Weihrauch (s. <i>Boswellia serrata</i>)	
– Pilotstudie Safran vs. Donepezil	198 f	Sägepalme (s. <i>Serenoa repens</i>)		Weißdorn (s. <i>Crataegus laevigata</i>)	
Mundsoor		Salbei (s. <i>Salvia officinalis</i>)		Z	
– Studie mit Zitronensaft und Zitronengras	218	Salvia miltiorrhiza		Zaubernuss, Virginische (s. <i>Hamamelis virginiana</i>)	
N		– TCM, intrakranielle Hämatome	88 f	Zingiber officinale	
Nepeta cataria		Salvia officinalis		– Schwangerschaftsübelkeit	91 f
– als Ausgangsstoff für Englerin A	161	– bei Hyperhidrosis	204	Zitrone (s. <i>Citrus limon</i>)	
NRF, Neues Rezeptur-Formularium	208 ff	Schwangerschaft		Zitronengras (s. <i>Cymbopogon citratus</i>)	
P		– Ingwer bei Übelkeit und Brechreiz	91 f		
Pädiatrie		Seborrhö			
– Phytopharmaka bei Infektionen	33 ff	– Phytotherapie mit Mahonia und Viola	204		
– Anwendungsbeobachtungen mit Phytopharmaka	40 ff, 52 ff, 58 ff	Sebstase			
Panax ginseng		– Phytotherapie mit Kamille und Hamamelis	203		
– als Adaptogen	157				