

Qualifizieren Sie sich mit der DHZ

DHZ-FORTBILDUNGSPUNKTE:

Unterstützung durch viele Fachverbände



Viele Leser der DHZ sammeln DHZ-Fortbildungspunkte für das freiwillige Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker. Seit 2010 unterstützen der BDH sowie weitere Fachverbände die Fobi-Punkte der DHZ als Nachweis für kontinuierliche Fortbildung.

Heilpraktiker bilden sich sehr engagiert und regelmäßig fort – ganz ohne Zwang und Pflicht, einfach weil sie wissen, dass sie dies ihren Patienten schuldig sind und eine Praxis sich heutzutage auch kaum anders erfolgreich führen ließe. Doch tatsächlich sind sie nach der **Berufsordnung für Heilpraktiker** (BOH, Artikel 5) zur ständigen Fortbildung verpflichtet. Diese Fortbildung müssen sie zudem nachweisen – im Extremfall vor Gericht.

Ganz unabhängig davon ist eine kontinuierliche Qualifizierung heutzutage unerlässlich. Nicht nur Politiker und maßgebliche Vertreter des Gesundheitswesens fordern eine **dokumentierte Qualitätssicherung**. Moderne, aufgeklärte Patienten erwarten ebenfalls – völlig zu Recht – aktualisiertes Wissen und umfassende Kompetenz auf neuestem Stand von ihren Therapeuten.

Fortbildungszertifikate – längst Alltag in vielen Medizinberufen

Viele medizinische Berufe haben inzwischen ein eingeführtes Fortbildungsprogramm, das kontinuierliches Weiterlernen fordert, dokumentiert, zertifiziert und nicht zuletzt auch das Ansehen des Zertifizierten steigert. Das CME-System (Continuing Medical Education) der Ärzte hat sich weltweit durchgesetzt. Aber auch Apotheker, pharmazeutisch-technische Assistenten, Pflegekräfte, Physiotherapeuten und einige Heilpraktikerverbände haben die Notwendigkeit der kontinuierlichen Fortbildung erkannt und inzwischen ihre eigenen Fortbildungszertifikate entwickelt. Gerade vor dem Hintergrund der Berufsstandssicherung ist der Nachweis qualifizierter Fortbildung von zentraler Bedeutung. So bietet z. B. der **Bund Deutscher Heilpraktiker (BDH)** gemeinsam mit anderen Fachverbänden ein freiwilliges Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker an. Diese Institutionen nutzen die DHZ-Fortbildungspunkte, um ihren Mitgliedern interaktive Fortbildung zu ermöglichen.

DHZ-Punkte sammeln für das Zertifikat

Das freiwillige Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker des BDH und weiterer Fachverbände basiert im Wesentlichen auf dem oben beschriebenen generell anerkannten Fortbildungsmodell (CME) und garantiert so die Akzeptanz durch Öffentlichkeit, andere Gesundheitsberufe und die Politik. Die Grundeinheit dieser Fortbildungsaktivitäten ist der **Fortbildungspunkt (FP)**. Dieser

entspricht in der Regel einer abgeschlossenen Fortbildungsstunde (45 min). Für die erworbenen Fortbildungspunkte muss ein Nachweis erbracht werden. Punkte können z. B. entweder durch den Besuch von Fortbildungsveranstaltungen, Kongressen, Fachtagungen oder Workshops gesammelt oder über sogenannte **interaktive Fachfortbildungen durch Internet, CD-ROM oder Fachzeitschriften** erworben werden. **Bei der interaktiven Fachfortbildung sind der Nachweis der Qualifizierung und die schriftliche Auswertung des Lernerfolgs eine Grundvoraussetzung für die Vergabe der Fortbildungspunkte.**

Das Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker wird ausgestellt, wenn Sie in drei Jahren 120 Fortbildungspunkte erworben, diese dokumentiert und einen entsprechenden Antrag auf Zertifizierung bei der Dokumentationsstelle des BDH gestellt haben. Davon können Sie maximal 12 Punkte pro Jahr für das Zertifikat mithilfe der interaktiven Fortbildung durch Fachzeitschriften sammeln (Infos unter www.bdh-online.de).

Das Fortbildungszertifikat steht allen Heilpraktikern offen, unabhängig von ihrer Verbandszugehörigkeit.

Homöopathie-Zertifikat: Punkte erwerben mit der DHZ

Die SHZ ist eine gemeinnützige, von Einzelinteressen unabhängige Stiftung des bürgerlichen Rechts.

Sie hat die Aufgabe, ein hohes **Qualitätsniveau in der Aus- und Weiterbildung von Homöopathen** (Heilpraktikern und Ärzten) zu fördern und zu sichern, mit dem Ziel, Qualitätskriterien für eine klassisch homöopathische Behandlung in der Öffentlichkeit zu etablieren. Die umfassenden Qualifikationsrichtlinien definieren Inhalt und Umfang homöopathischer Ausbildungen (mindestens 550 Unterrichtseinheiten Kontaktstudium und 1250 Unterrichtseinheiten Heimstudium). Sie stellen sicher, dass die überprüften Therapeuten die klassische Homöopathie in Theorie und Praxis beherrschen. Für Homöopathen nach der Ausbildung ist neben einer Zertifikatsprüfung eine 3-jährige Supervisionszeit obligatorisch. Mit dem Erhalt des Zertifikats verpflichten sich die zertifizierten Homöopathen, ihr Wissen ständig auf dem Laufenden zu halten. Regelmäßige Fortbildungen auf homöopathischem (30 Unterrichtseinheiten à 45 min pro Jahr) und schulmedizinischem

weiter geht's auf Seite IV

DHZ-Fortbildungspunkte – Fragebogen

Es ist jeweils nur eine Aussage pro Auswahl korrekt. Bitte wählen Sie bei allen Aussagen die jeweils richtige. Die Aussagen beziehen sich auf die Artikel S. 18–23 und 26–31.

Welche Aussage trifft jeweils zu?

Auswahl 1

- a Ursache von chronischem Husten ist stets eine COPD.
- b Husten zählt ab einer Dauer von 12 Wochen als chronisch.
- c Schleimhäute verfügen nicht über eine Hornhaut.
- d Das MALT-System dient der Produktion der Sekrete zur Befeuchtung.
- e Schleim ist antibakteriell und unterbindet Bakterienvermehrung.

Auswahl 2

- a Man erkennt eine virale Superinfektion an einer gelb-grünlichen Verfärbung des Sekrets.
- b Der spontane Bronchitisverlauf dauert generell etwa drei bis vier Wochen.
- c Keuchhusten dauert maximal zwei bis drei Wochen an.
- d Bei der Lippenbremse ist der Mund weit geöffnet.
- e Untersuchungen mit dem Peakflowmeter sind extrem teuer.

Auswahl 3

- a Man unterscheidet zwischen allergischem und intrinsischem Asthma, wobei es auch Mischformen gibt.
- b Symptome von Asthma bronchiale sind allesamt irreversibel.
- c Die allopathische Disposition erhöht das Risiko für Heuschnupfen.
- d Bei Asthma bronchiale gibt es keine beschwerdefreien Phasen.
- e Bei atopischer Veranlagung eignen sich homöopathische Antimetika unterstützend.

Auswahl 4

- a In Deutschland leiden 3% der über 40-Jährigen an COPD.
- b COPD-Patienten haben im Anfangsstadium der Krankheit stets ein Emphysem.
- c Bei einem Emphysem erhöht sich die Gesamtoberfläche der Alveolen.
- d Hauptursache für COPD sind Autoabgase.

- e Im fortgeschrittenen COPD-Stadium kommt es zum Erscheinungsbild des Pink Puffer oder Blue Bloater.

Auswahl 5

- a Phytopharmaka bei COPD stellen einen Behandlungsfehler dar.
- b Unter den Phytopharmaka gibt es nur einen guten Schleimlöser, das Efeu.
- c Boswelliasäuren steigern nachweislich die Leukotriensynthese.
- d Die PEP-Therapie trainiert das Atmen gegen einen Widerstand.
- e COPD, Asthma und spastische Bronchitis haben die gleichen Symptome.

Auswahl 6

- a Zu den relevanten Mikronährstoffen bei Asthma und COPD zählt nur Vitamin D.
- b Zellinfiltrate bei Asthma und COPD bestehen aus T-Helferzellen, T-Killerzellen und Stammzellen.
- c Die antioxidative Abwehr aufrechtzuerhalten ist ein wichtiger Therapiebaustein bei obstruktiven Atemwegserkrankungen.
- d Negativer Stress spielt keine Rolle bei obstruktiven Atemwegserkrankungen.
- e Zwischen COPD und Asthma gibt es keine klinischen Überlappungen.

Auswahl 7

- a Orthomolekulare Mängel können keine Symptome verursachen.
- b Infektanfälligkeit ist bei obstruktiven Atemwegserkrankungen prognostisch fatal.
- c Mit einem Immunprofil lassen sich Lymphozyten-Subpopulationen nicht abschätzen.
- d Beta-1-Trypsin ist ein Leaky-Gut-Indikator.
- e Mikronährstoffe können COPD und Asthma nur durch antioxidative Eigenschaften beeinflussen.

Auswahl 8

- a Selen wirkt unter anderem als Radikalfänger.
- b Selenmangel kommt in Europa nicht vor.
- c Zink ist Bestandteil von nur 10 Enzymen.
- d Serumwerte von weniger als 2500 ng/l deuten auf einen klinisch relevanten Zinkmangel hin.
- e Magnesium ist unerlässlich für die Zinkwirkung.

Auswahl 9

- a Vitamin C ist ausschließlich für die humorale Immunkompetenz wichtig.
- b Vitamin C oxidiert Vitamin E.
- c Verringerte chemotaktische Aktivität bedeutet, dass der Turnover von Schleimhautzellen niedriger ist.
- d Asthma- und COPD-Patienten haben in der Regel eine zu niedrige Vitamin-C-Konzentration im Blutplasma.
- e Hohe Vitamin-C-Spiegel liegen bei etwa 350–600 µmol/l.

Auswahl 10

- a Vitamin D wirkt nur in sehr wenigen Zelltypen.
- b Ein typisches Vitamin-D-Mangel-Symptom ist Schlaflosigkeit.
- c Der Vitamin-D-Serumspiegel ist vor allem bei älteren Menschen in der Regel ausreichend hoch.
- d Das Wissen über direkte mechanistische Verbindungen zwischen Vitamin D und Lungenerkrankungen ist mittlerweile vollständig.
- e Der Omega-3-Index beschreibt das prozentuale Verhältnis von DHA/EPA verglichen mit anderen Fettsäuren.

DHZ-Fortbildungspunkte – Antwortbogen

DHZ-Antworten

Lernerfolgskontrolle
Bitte nur eine Antwort pro Frage
ankreuzen! Sie können in dieser
DHZ-Ausgabe 2 Fortbildungspunkte
erzielen.

Frage 1 a b c d e
 Frage 2 a b c d e
 Frage 3 a b c d e
 Frage 4 a b c d e
 Frage 5 a b c d e

Frage 6 a b c d e
 Frage 7 a b c d e
 Frage 8 a b c d e
 Frage 9 a b c d e
 Frage 10 a b c d e

Angaben zur Person

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Feld für DHZ-Wertmarke/Abo-Nummer



Nichtabonnenten bitte hier DHZ-Wertmarke aufkleben. Abonnenten bitte Abonummer eintragen.

Erklärung

Ich versichere, dass ich die
 Beantwortung der Fragen selbst
 und ohne Hilfe durchgeführt habe.

Ort/Datum

Unterschrift

Ihr Ergebnis

Sie haben
 Fragen richtig beantwortet.

Sie haben
 DHZ-Punkte erworben.

Sie haben
 nicht erfolgreich teilgenommen.

Stuttgart/Datum

Unterschrift

Einsendeschluss **15.11.2020** (Datum des Poststempels)

Bitte senden Sie den vollständigen Antwortbogen zusammen mit einem
 an Sie selbst adressierten Rückumschlag an den

Georg Thieme Verlag
 Stichwort DHZ-Punkte
 Postfach 30 11 20 D-70451 Stuttgart

schem Gebiet (8 Unterrichtseinheiten à 45 min pro Jahr) müssen alle zwei Jahre nachgewiesen werden, um die Zertifizierung aufrechtzuerhalten (Infos unter www.homoeopathie-zertifikat.de).

Die SHZ hat sich seit der Ausgabe DHZ 6/2008 entschieden, allen Zertifikatsinhabern die Chance der **interaktiven Fortbildung** anzubieten, um den Nachweis für die klinische Fortbildung zu erbringen. So können die Zertifikatsinhaber die Fortbildungspunkte der DHZ bei der SHZ als Nachweis für die klinische Fortbildung einreichen (maximal 4 Unterrichtseinheiten pro Jahr – das entspricht 4 Fortbildungspunkten der DHZ).

Verbände und unabhängige Stiftung stehen für Qualität

Das Entscheidende an diesen beiden Systemen ist, dass Teilnehmer nicht einfach Teilnahmebescheinigungen von Fortbildungen sammeln können, sondern dass eine Zertifizierungsstelle, hier ein Berufsverband bzw. eine Stiftung, für die Qualität der Fortbildung steht und diese überprüft und dokumentiert.

Das DHZ-Team unterstützt den Ansatz der regelmäßigen qualifizierten und dokumentierten Fortbildung. Die interaktive Fortbildung halten wir für ganz besonders geeignet, eine qualifizierte Fortbildung zu belegen, weil hier eine eindeutige Lernerfolgskontrolle besteht. Nur wer die Fragen richtig beantwortet, erhält auch seine Fortbildungspunkte.

So geht's

Sie finden in jeder DHZ-Ausgabe Fortbildungseinheiten. Diese können Sie – auch unabhängig von der Zertifizierung – regelmäßig nutzen, um Ihren Lernerfolg zu überprüfen und zu dokumentieren. Andererseits können Sie sich diese DHZ-Fortbildungspunkte auch für die Fortbildungszertifikate der genannten Verbände anerkennen lassen.

Anerkennung der DHZ-Beiträge

Die Vergabe der Fortbildungspunkte kann direkt durch die DHZ erfolgen. Pro Lerneinheit erhalten Sie 2 Fortbildungspunkte. Hierfür

- müssen 7 von 10 Fragen richtig beantwortet sein,
- muss der Antwortbogen vollständig ausgefüllt sein,
- muss im entsprechenden Feld des Antwortbogens eine DHZ-Wertmarke aufgeklebt oder Ihre DHZ-Abonummer eingetragen sein. Die Abonummer finden Sie auf dem Adressaufkleber Ihres Heftes.

Beantworten und abschicken!

Zu einzelnen Beiträgen der DHZ **gibt es in jeder Ausgabe Fragebögen** (S. II), die Sie **seit 2010 auch im Internet unter www.thieme-connect.de/ejournals/toc/dhz** (auch als Nichtabonnent der DHZ) herunterladen und ausdrucken können. Schicken Sie uns einfach den ausgefüllten Antwortbogen (S. III). Wir prüfen Ihre Antworten und benachrichtigen Sie über Ihren Lernerfolg. Die Bescheinigung können Sie dann bei der zentralen Dokumentationsstelle des Fortbildungszertifikats für Heilpraktiker beim BDH und für das Homöopathiezertifikat bei der SHZ einreichen.

Die Teilnahme ist rückwirkend bis maximal ein Jahr nach Erscheinen der jeweiligen DHZ-Ausgabe möglich. Beachten Sie den Einsendeschluss auf dem Antwortbogen.

Datenschutz

Ihre Daten werden ausschließlich für die Bearbeitung dieser Fortbildungseinheit verwendet. Es erfolgt beim Verlag keine Speicherung der Ergebnisse über die für die Bearbeitung der Fortbildungseinheit notwendige Zeit hinaus. Die Daten werden nach Versand der Punktbescheinigungen anonymisiert. Namen- und Adressangaben auf den Antwortbögen dienen ausschließlich dem Versand der Punktbescheinigungen. Die Angaben zur Person dienen nur statistischen Zwecken und werden von den Adressangaben getrennt und anonymisiert verarbeitet.

DHZ-Wertmarke für Nichtabonnenten

DHZ-Wertmarken können beim Verlag erworben werden: 6er-Pack DHZ-Wertmarken; Preis 25,00 € inkl. MwSt.; Artikel-Nr. 902999.

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an:

Georg Thieme Verlag
KundenServiceCenter Buch
Postfach 30 11 20; 70451 Stuttgart
Tel.: 0711/8931-900

Online zu finden unter

<http://dx.doi.org/10.1055/a-1034-3504>

TEILNAHME

Jeder kann mitmachen!

Jeder Heilpraktiker soll die Möglichkeit zur Teilnahme an der Fortbildung erhalten. Deshalb ist die Teilnahme an der DHZ-Fortbildung nicht an ein Abonnement geknüpft. Dennoch sollten Sie im Besitz einer DHZ sein, denn alle im Fragebogen enthaltenen Fragen beziehen sich auf die Beiträge der jeweiligen Ausgabe. An diversen Heilpraktikerschulen finden Sie DHZ-Exemplare, die dort ausliegen. Darüber hinaus können Sie als Nichtabonnent der DHZ Einzel Exemplare erwerben bei: KundenServiceCenter Zeitschriften, Rüdigerstr. 14, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711/8931-308. Für Abonnenten ist die Teilnahme kostenfrei. Nichtabonnenten können DHZ-Wertmarken erwerben.