

## Tag der Arzneipflanze 2020



**Auf Initiative der GPT wird vom 5. bis 7. Juni 2020 erstmalig und deutschlandweit der „Tag der Arzneipflanze“ unter dem Motto „Phytotherapie – was hilft denn da?“ stattfinden.**

Die Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) hat die Aufgabe, die Anwendung von pflanzlichen Arzneimitteln einer breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen und ihren Stellenwert in einem ganzheitlichen Therapiekonzept sowohl in der Medizin als auch in der Selbstmedikation zu fördern. Pflanzliche Arzneimittel sind vor allem im Bereich der Selbstmedikation ein etablierter Bestandteil der Gesundheitsversorgung und genießen in Deutschland eine hohe Akzeptanz. Gerade bei leichteren Erkrankungen zeichnen sie sich durch ihre gute Wirksamkeit und oft bessere Verträglichkeit als chemisch-synthetische Arzneimittel aus.

Deshalb ist es das Ziel der Initiative, einer breiten Bevölkerung Arzneipflanzen und daraus hergestellte Arzneimittel näherzubringen und die Therapie mit pflanzlichen Arzneimitteln noch stärker in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken. Die Bevölkerung soll von Experten erfahren,

- wie pflanzliche Arzneimittel hergestellt werden,

- wie sie wirken,
- wann und wie sie eingesetzt werden können,
- aber auch welche Nebenwirkungen sie haben können.

Den Kindern soll in spielerischer Form gezeigt werden was pflanzliche Arzneimittel sind und was alles notwendig ist, bis ein Arzneimittel in der Apotheke abgegeben werden kann.

Der „Tag der Arzneipflanze“ soll eine Mitmachaktion werden. Botanische Gärten, Universitäten und Hersteller von Phytopharmaka haben bereits zugesagt, sich an diesen Tagen mit Besichtigungen, Führungen und Vorträgen zu beteiligen. Aktionen rund um pflanzliche Arzneimittel sind in Apotheken, Arztpraxen, aber auch in Schulen, Kindergärten und anderen kommunalen Einrichtungen geplant.

Eine Projektgruppe aus Mitgliedern der GPT unter Leitung der Koordinatorin Frau Cornelia Schwöppe (schwoeppe@phytotherapie.de) kümmert sich um die Vorbereitung und Umsetzung geplanter Aktionen. Es wurden bereits Masterfolien für Vorträge und ein interaktiver Vortrag für Schulen „Wo kommen die Arzneimittel her?“ erarbeitet. Auch die Bildungskiste „Faszination Arzneipflanzen“ der Kooperation Phytopharmaka (www.bildungskiste.info) beteiligt sich und hält für LehrerInnen Unterrichtseinheiten zu pflanzlichen Arzneimitteln bereit. Mal- und Fotowettbewerbe und weitere Aktionen für Kinder und Jugendliche sind geplant. Zur Verbreitung des Informationstages wurden bereits Briefmarken zu 0,80€



und 1,55€ herausgegeben, die bei der GPT käuflich erworben werden können.

Der Erfolg des ersten Tages der Arzneipflanze hängt wesentlich von dem Engagement vieler Mitwirkender ab. Deshalb ruft die GPT bereits heute dazu auf, dieses Projekt mit Ideen und Aktionen zu unterstützen. Auf der Webseite [www.tag-der-arzneipflanze.de](http://www.tag-der-arzneipflanze.de) werden alle Aktionen deutschlandweit gelistet, sodass ein schneller Überblick möglich ist, was in der näheren Umgebung angeboten wird. Diese Informationen werden durch Ihre Mithilfe und Ihre Angebote ständig aktualisiert und erweitert. Außerdem können auf der Webseite Informationsmaterialien, Vorträge und ein Flyer mit wichtigen Informationen heruntergeladen werden. Zielgruppenorientierte Flyer, Plakate und weitere Infomaterialien werden gegenwärtig erarbeitet.

Unterstützen Sie die Aktion der GPT und machen Sie den „Tag der Arzneipflanzen 2020“ zu einem Erfolg. Sie unterstützen damit die Phytotherapie in der täglichen Praxis.

Prof. Dr. Karen Nieber, Gommern