

Ergänzendes Material

Tab. 1 Univariate Vergleiche der Inanspruchnahme (IA) in der Rückenschmerzgruppe (RG).

Variablen	RG (N = 297)	RG (N = 297)		p-value ^a
		IA (N = 164)	ohne IA (N = 133)	
Soziodemografie				
Alter ^b	35,6 (11,98)	38,09 (11,71)	32,49 (11,63)	0,000
Geschlecht				
– weiblich	212 (71,4)	122 (57,5)	90 (42,5)	
– männlich	85 (28,6)	42 (49,4)	43 (50,6)	0,126
Schulbildung				
– Hauptschule	36 (12,7)	24 (15,6)	12 (9,2)	
– Mittlere Reife	167 (58,8)	96 (62,3)	71 (54,6)	
– Abitur	81 (28,5)	34 (22,1)	47 (36,2)	0,020
Schmerzmerkmale				
Intensität letzte 4 Wochen ^b	3,5 (2,21)	4,02 (2,24)	2,89 (2,02)	0,000
Schmerzdauer (Monate) ^b	59,01 (78,38)	66,41 (84,17)	48,74 (68,60)	0,006
Schmerzart				
– periodisch	221 (79,2)	102 (68,0)	119 (92,2)	0,000
– dauerhaft	58 (20,8)	48 (32,0)	10 (7,8)	
Häufigkeit				
– wenige Male pro Jahr/Monat	184 (62,4)	83 (51,2)	101 (75,9)	
– mehrmals pro Woche bis täglich	111 (37,6)	79 (48,8)	32 (24,1)	0,000
Chronifizierung:				
– akut (< 6 Monate)	191 (76,4)	92 (65,2)	99 (90,8)	
– chronisch (> 6 Monate)	59 (23,6)	49 (34,8)	10 (9,2)	0,000
psychosoziale Merkmale				
ABB				
– Arbeitsbedingungen ^a	2,77 (0,60)	2,76 (0,62)	2,78 (0,58)	0,820
– Bezahlung ^a	2,55 (0,98)	2,50 (0,92)	2,61 (1,04)	0,375
– Entwicklungsmöglichkeit ^a	2,64 (0,93)	2,63 (0,90)	2,65 (0,97)	0,900
– Kollegen ^b	2,92 (1,10)	3,00 (1,05)	2,81 (1,15)	0,118
– Organisation & Leitung ^b	3,84 (3,79)	3,87 (3,81)	3,79 (3,79)	0,823
– Tätigkeit ^b	3,68 (2,05)	3,75 (2,09)	3,59 (2,01)	0,098
– Vorgesetzte ^b	3,73 (2,65)	3,69 (2,17)	3,78 (3,21)	0,265
HADS Depressivität ^b	4,46 (3,47)	5,09 (3,61)	4,24 (3,78)	0,037
SF-36 körperl. Summenskala ^b	45,13 (14,46)	42,41 (14,45)	48,74 (13,74)	0,000
FABQ Gesamtscore ^a	30,97 (17,07)	33,73 (17,16)	27,56 (16,41)	0,004
FSS Selbstinstruktionen				
– förderlich ^a	4,13 (0,93)	4,12 (0,92)	4,14 (0,95)	0,857
– hemmend ^b	1,69 (1,22)	2,03 (1,24)	1,28 (1,07)	0,000
CRSS				
– Vermeiden sozialer Aktivität				
– starke Schmerzen ^b	3,20 (3,13)	3,22 (2,58)	3,12 (3,80)	0,066
– leichte Schmerzen ^b	2,25 (4,19)	2,31 (4,16)	2,17 (4,26)	0,314
– Vermeiden körperlicher Aktivität				
– starke Schmerzen ^a	2,76 (1,19)	2,84 (1,24)	2,42 (1,07)	0,006
– leichte Schmerzen ^b	2,47 (3,74)	2,55 (3,70)	2,35 (3,80)	0,341
Durchhaltestrategien				
– starke Schmerzen ^a	3,10 (1,07)	3,13 (1,08)	3,06 (1,06)	0,657
– leichte Schmerzen ^b	3,52 (1,13)	3,62 (1,11)	3,40 (1,14)	0,132
– nichtverbaler Ausdruck				
– starke Schmerzen ^b	3,16 (1,66)	3,39 (1,95)	2,84 (1,02)	0,005
– leichte Schmerzen ^b	3,52 (1,13)	1,85 (1,06)	1,67 (0,83)	0,325
– Bitte soz. Unterstützung				
– starke Schmerzen ^a	2,63 (1,08)	2,74 (1,07)	2,46 (1,08)	0,207
– leichte Schmerzen ^a	1,69 (1,06)	1,76 (1,09)	1,59 (1,02)	0,044
– Spannungsfördernde Ablenkung				
– starke Schmerzen ^b	1,77 (1,12)	1,76 (1,16)	1,79 (1,07)	0,638
– leichte Schmerzen ^a	2,31 (1,15)	1,43 (1,03)	1,48 (1,05)	0,658
– passive Maßnahmen				
– starke Schmerzen ^b	2,99 (1,21)	3,12 (1,20)	2,79 (1,21)	0,047
– leichte Schmerzen ^a	2,31 (1,15)	2,41 (1,16)	2,17 (1,13)	0,096
– aktive Maßnahmen ^a :				
Gesamtscore	2,15 (1,29)	2,43 (1,27)	1,76 (1,23)	0,000

Angaben in n (%), p-Werte vom χ^2 -Test; ^a Werte als Mittelwerte (Standardabweichung), p-Werte vom t-Test; ^b Werte als Mittelwerte (Standardabweichung) p-Werte vom Mann-Whitney-U-Test